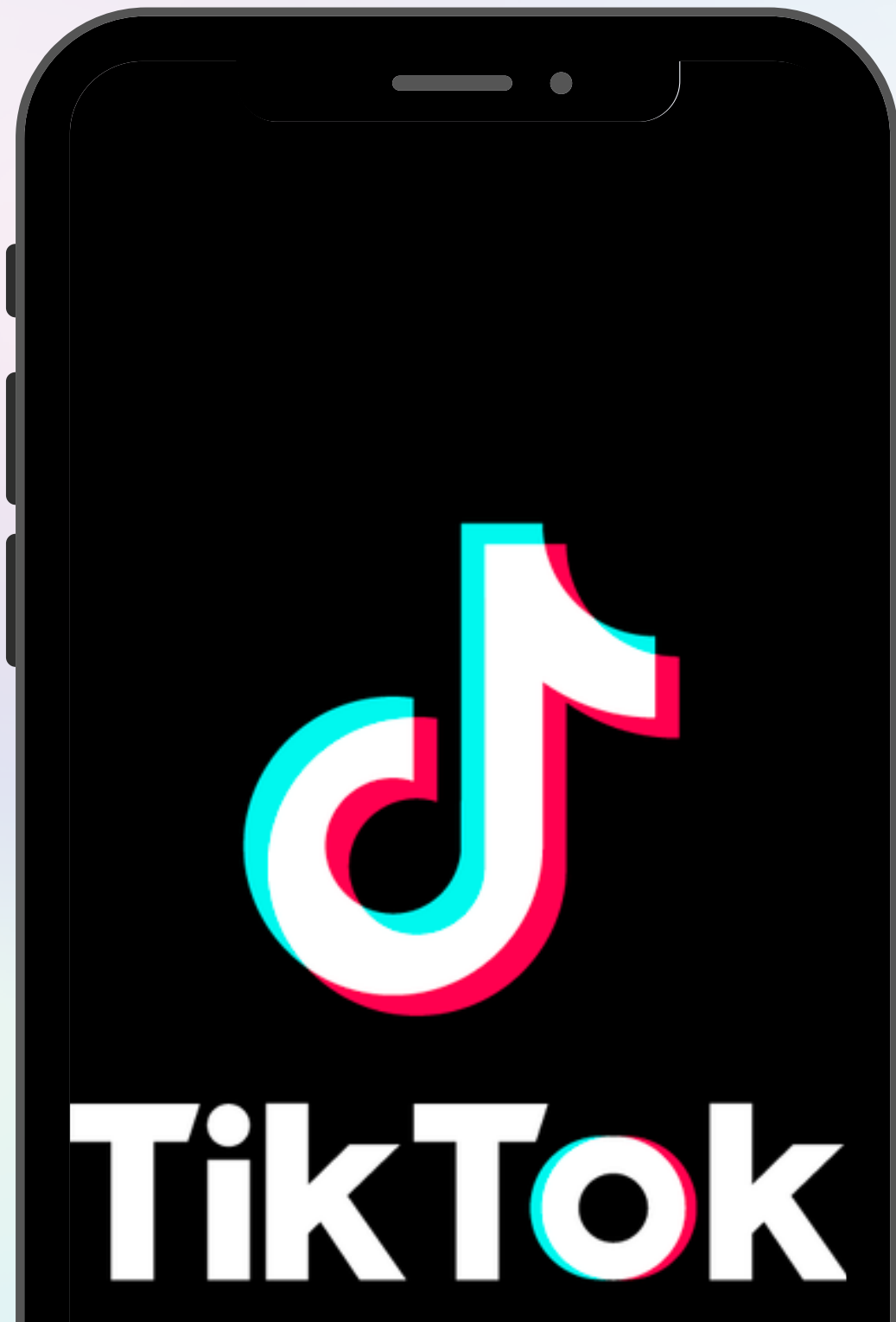
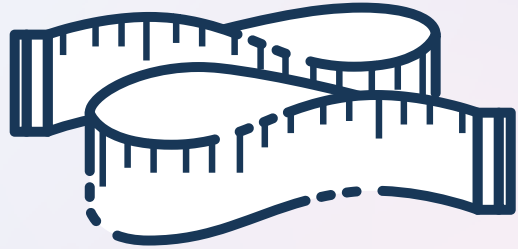


# EL IMPACTO DE TikTok EN LOS TCA



# ¿QUÉ ES UN TCA?



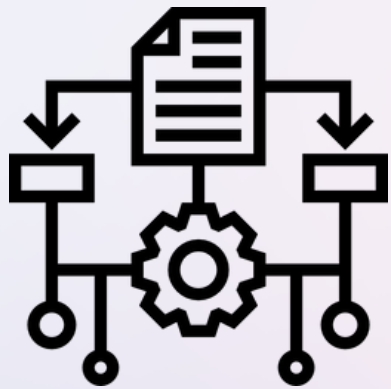
Un TCA es un Trastorno de la Conducta Alimentaria que afecta principalmente a **adolescentes y mujeres jóvenes.**

Se caracterizan por una preocupación **excesiva** por la comida y el peso o figura corporal y llevar a cabo conductas no saludables para controlarlos.



Casi todos conocemos la anorexia y la bulimia pero esos **no son los únicos.**

# ¿Por qué TikTok influye en su desarrollo?



El algoritmo de TikTok tiene en cuenta:

- Las interacciones con el contenido (darle me gusta, compartirlo...).
- El tiempo que se pasa viendo cada contenido por categoría.

**1** CADA VEZ SALE MÁS CONTENIDO SIMILAR Y NEGATIVO QUE ES DIFÍCIL CONTROLAR

SE DEDICA MÁS TIEMPO A VER ESTE CONTENIDO **2**

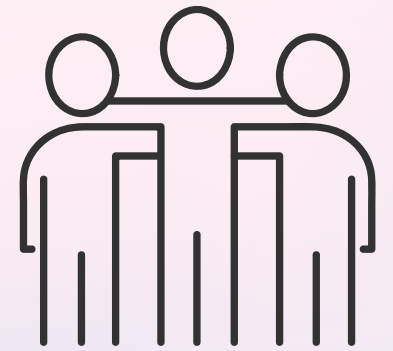
**3** SE REALIZAN APRENDIZAJES POR IMITACIÓN Y SE REFUERZAN CONDUCTAS NEGATIVAS PARA LA SALUD

# ES IMPORTANTE PORQUE...

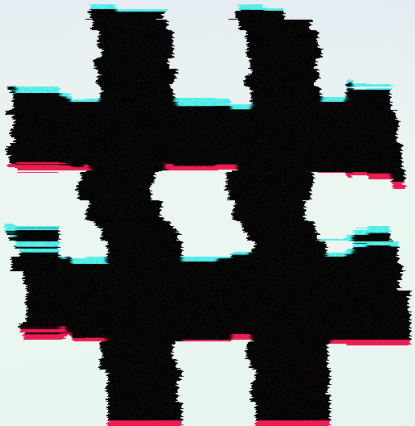


Ha habido un aumento en los tiempos de uso de las Redes Sociales desde el inicio de la pandemia entre los adolescentes.

Los principales usuarios de las TikTok son adolescentes, que son también el principal grupo de riesgo de desarrollar un TCA.



Hay una falta de concienciación respecto a estos problemas, que llevan a modas como los *trends* virales "What do I eat in a day?" o los hashtags thinspo o thinspiration.



**Debido a las críticas que ha recibido  
la plataforma, ha puesto a  
disposición de los usuarios un  
servicio de ayuda psicológica.**

**SI ESTÁS PASANDO POR UN  
MOMENTO DIFÍCIL Y NECESITAS  
AYUDA, CONTACTA CON UN  
PROFESIONAL.**

Teléfono de la Comunidad de Madrid **900 124 365**

Teléfono de la Esperanza **914 59 00 55**

Puedes enviar un correo a **[psicologos@adaner.org](mailto:psicologos@adaner.org)**