

PERCEPCIÓN DE LOS ADOLESCENTES SOBRE SU CUERPO Y COMPARACIÓN SOCIAL EN



PARTE 1

66%



DE **LAS ADOLESCENTES** HAN
EXPERIMENTADO PROBLEMAS DE
COMPARACIÓN SOCIAL A TRAVÉS
DE INSTAGRAM

52%



DE ÉSTAS DENUNCIAN QUE SE
ORIGINA POR POST
RELACIONADOS CON BELLEZA

32%

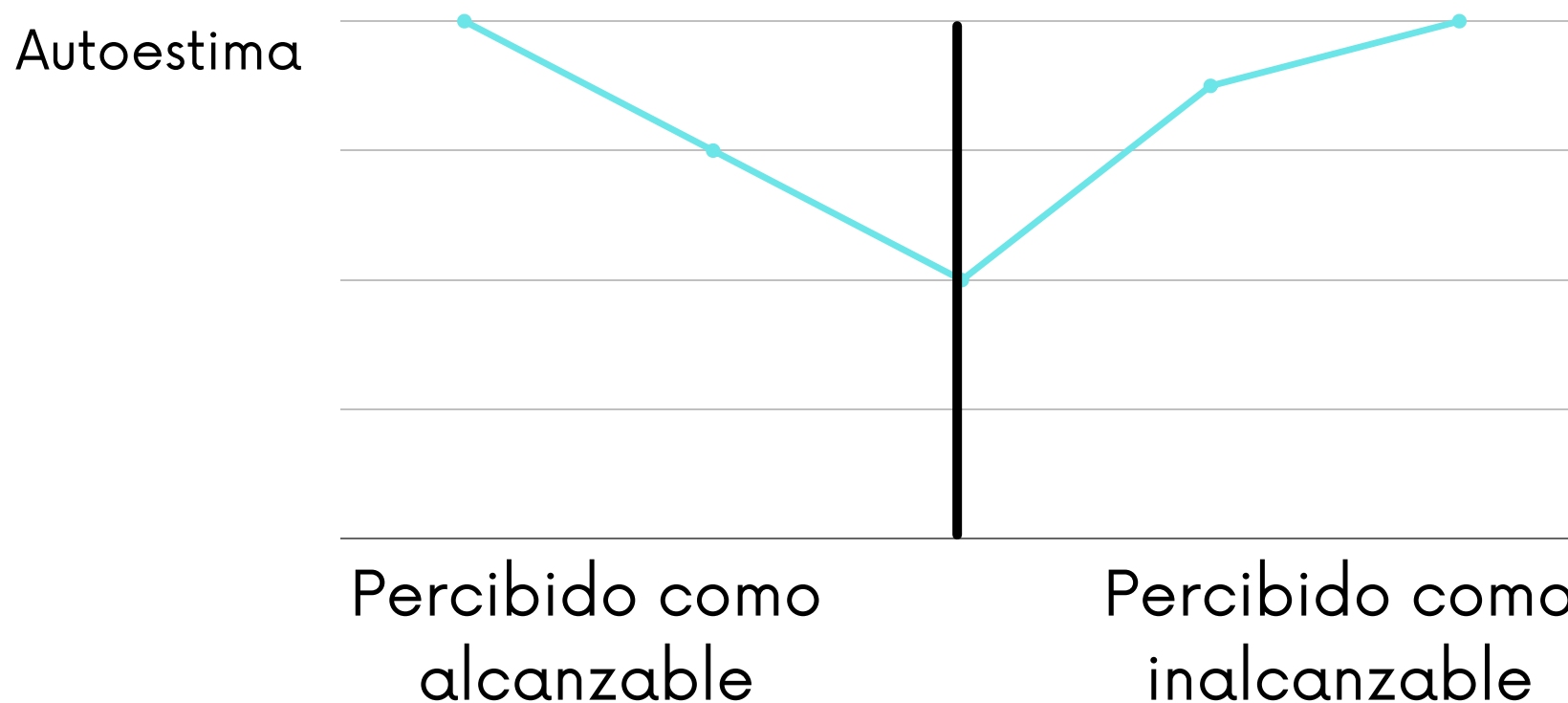


DE **LAS ADOLESCENTES** PIENSAN
QUE, CUANDO SE SIENTEN MAL,
INSTAGRAM EXACERBA ESTOS
EFECTOS

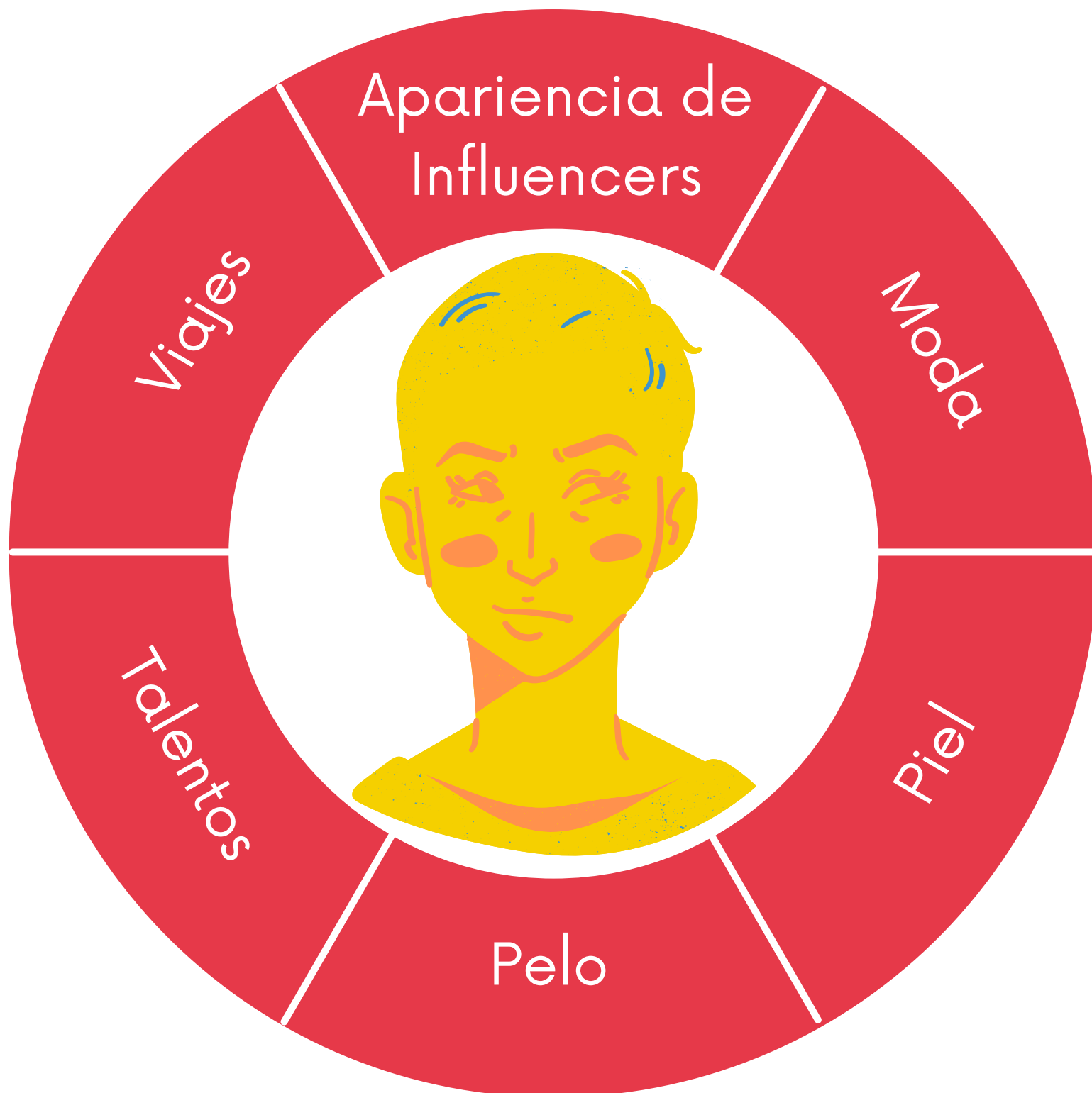
Las adolescentes coinciden en que la mayoría de estas comparaciones están relacionadas con el cuerpo o la apariencia, no sólo física.

Curiosamente el tratar de alcanzar estándares demasiado altos decrementa nuestra autoestima

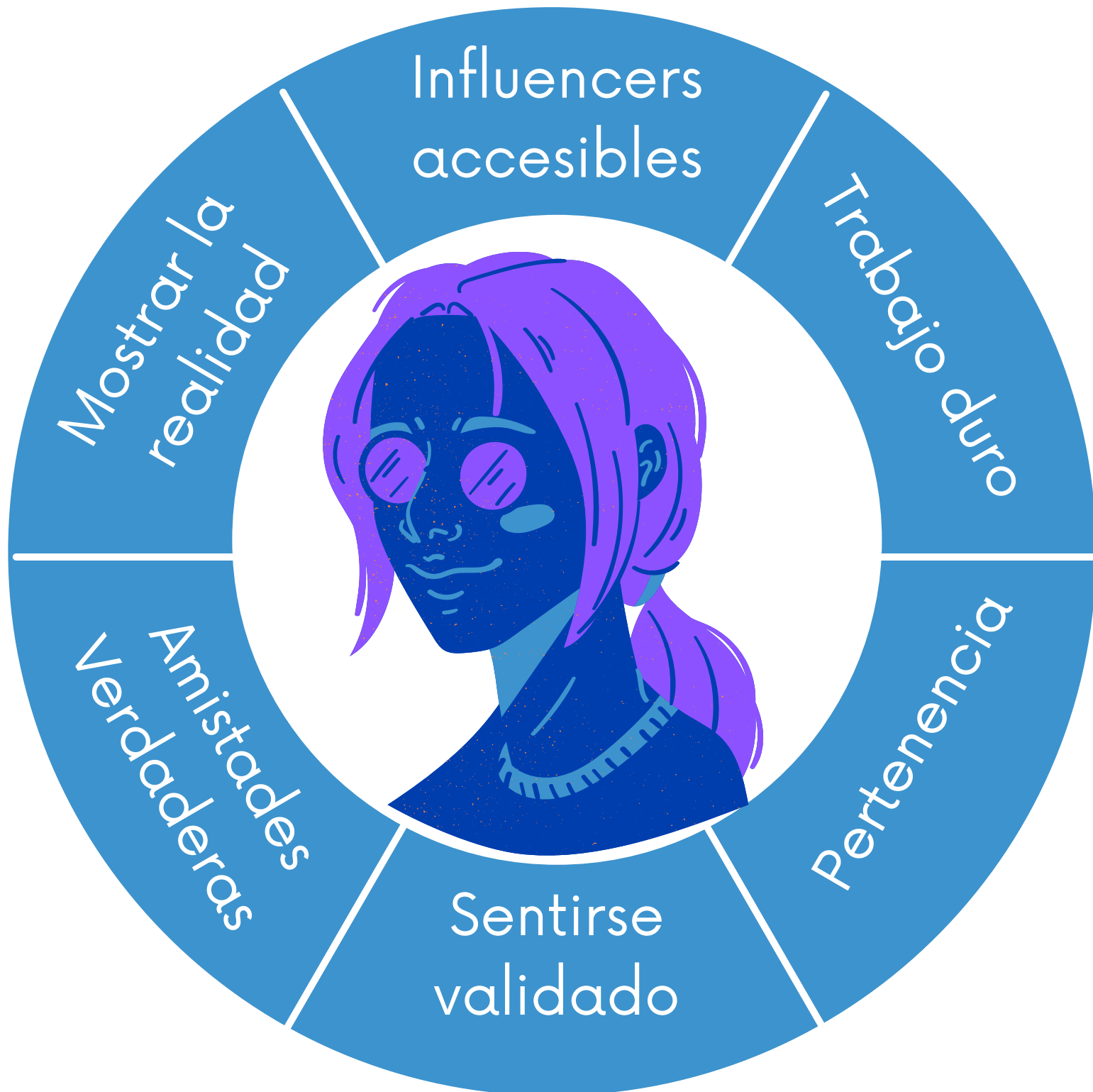
Pero en el momento en que los reconocemos como inalcanzables nuestra autoestima se incrementa a mayor velocidad de la que bajó.



LA ENVIDIA GENERADA POR LA COMPARACIÓN SOCIAL SOBRE ESTE TIPO DE CONTENIDO PUEDE SER DESENCADENADA POR NUMEROSOS FACTORES.



LA INSPIRACIÓN SURGE DE OTROS FACTORES.



Merece la pena resaltar el impacto que generan las publicaciones de influencers o famosos en la plataforma

Al contrario de lo que puede parecer una única publicación tiene un impacto poco significativo entre los usuarios que los ven

El problema que tiene la plataforma es que promueve este tipo de contenido , haciendo que cada usuario normalmente vea numerosas publicaciones de este estilo

Además, incluso si no siguieras este tipo de contenido y te centraras sólo en el contenido de gente cercana te verías afectado, ya que imitarán las tendencias de estas personas famosas (estilos de belleza , moda)

**Si te ha gustado esta publicación
síguenos y compártelo con gente a
la que le pueda interesar**

