

# Stop cyberbullying: consejos para madres y padres

## PARTICIPANTES:

- CELESTINO POMBO, ALEJANDRO
- DÍAZ RENEDO, SERGIO
- MIÑAMBRES GONZÁLEZ, FERNANDO
- PRIETO ESCOLAR, JUAN JOSÉ
- RAMÍREZ CATAPANO, EMANUEL ANDRÉS
- ZHENG, ZHIHAO

# Índice

- ¿Qué es el ciberbullying?
- Formas de hacer ciberbullying
- ¿Cómo se manifiesta?
- Historias reales de ciberbullying
- Consejos para evitar que se produzca
- Consejos para actuar en caso de producirse
- Conclusiones

# ¿Qué es el ciberbullying?

Es un tipo de ciberacoso en el que sólo están implicados menores de edad y se realiza mediante medios telemáticos, como puede ser Internet, telefonía móvil y videojuegos.



# Formas de hacer ciberbullying

- ▶ Publicar en Internet una imagen comprometida
- ▶ Crear un perfil o espacio falso en nombre de la víctima
- ▶ Hacerse pasar por la víctima y dejar comentarios ofensivos en redes sociales
- ▶ Hacer circular rumores en los cuales a la víctima se le suponga un comportamiento reprochable

# ¿Cómo se manifiesta?

- ▶ El menor rechaza el uso de dispositivos móviles o de Internet, o se oculta de forma especial cuando realiza su uso
- ▶ Bajada significativa en el rendimiento escolar
- ▶ Cambios repentinos de humor, desde tristezas e indiferencias inusuales hasta reacciones agresivas momentáneas
- ▶ Cambios en el entorno de amistades y/o ausencia repentina de relaciones sociales
- ▶ Miedo o rechazo a salir de casa o realizar alguna actividad de ocio que solía ser habitual



# Historias reales de cyberbullying:

- ▶ Amanda Todd
- ▶ Ronan Hughes
- ▶ Ghyslain Raza



# Historias reales de cyberbullying: Amanda Todd(I)

El caso de **Amanda Todd** es uno de los ejemplos más famosos de cyberbullying.

Un chico que conoce en Internet la invita a mostrar sus senos a través de la webcam, a lo cual ella accede. Tras ésto, el acosador comienza a chantajear a la víctima para que siguiera mostrándose porque en caso de negarse publicaría una foto de ella en topless en Facebook y la compartiría con todos sus amigos y familiares.

# Historias reales de cyberbullying: Amanda Todd(II)

Debido a esta situación, Amanda cayó en una severa depresión, llegando incluso a ingerir drogas y alcohol, además de autolesionarse físicamente.

Amanda decidió hacer un vídeo en el que explicaba todo lo sucedido y lo colgó en Youtube con el nombre “My story: Struggling, bullying, suicide, self harm”.

Una semana más tarde el cuerpo de la joven fue encontrado sin vida en la casa donde vivía con su familia.

# Historias reales de cyberbullying: Ronan Hughes

Un joven irlandés de 17 años de edad subió unas fotos íntimas a la red tras ser engañado y éstas fueron difundidas sin su consentimiento. La insoportable presión y la vergüenza, incluso habiéndoselo contado a sus padres, le hicieron quitarse la vida.

# Historias reales de cyberbullying: Ghyslain Raza

Fue un joven que estuvo involucrado en un video viral que llegó a ser el más visto del momento en YouTube, en el cual se encuentra imitando movimientos de lucha como los vistos en la saga de Star Wars.

Ghyslain no tenía intención de que este video fuera público, pero después de encontrarlo en las redes sin su consentimiento, entró en una fase de depresión al recibir millones de comentarios negativos y jocosos.

# Historias reales de cyberbullying: Ghyslain Raza

La familia de Ghyslain inició una demanda de 250.000 dólares canadienses contra 4 de sus compañeros de clase por considerarlos culpables de que este video se publicara, llegándose a un acuerdo en el 2006.

Ahora Ghyslain forma parte de la *Patrimoine Trois-Rivières Heritage Society*, donde se encarga de hablar en contra del cyberbullying y concienciar a las personas de este grave problema.

# Consejos para evitar que se produzca(I)

- ▶ Educa a tus hijos con responsabilidad de tal manera que respeten y se hagan respetar
- ▶ No proporciones un teléfono móvil a tu hijo hasta que consideres que tiene la madurez necesaria para usarlo
- ▶ El ordenador familiar debe estar en un lugar de la casa donde todos tengáis acceso



# Consejos para evitar que se produzca(II)

- ▶ Instala software de seguridad que cuente con la opción de Control Parental
- ▶ Habla con tus hijos y transmíteles las consecuencias que pueden provocar un caso de ciberbullying
- ▶ Enséñale a tus hijos que los niños pueden ser crueles pero que lo que dicen no es cierto y que no deben tomárselo como verdades



# Consejos para evitar que se produzca(III)

- ▶ Ante una situación en la que alguien los moleste, no deben responder sino directamente bloquear a esa persona y comunicarlo a un adulto, guardando los mensajes por si hiciera falta adjuntarlos en una denuncia
- ▶ Fomenta el compañerismo y las relaciones sociales de tus hijos facilitando la realización de actividades o reuniones con sus amigos y compañeros



# Consejos para actuar en caso de producirse (I)

- ▶ Establecer una comunicación constante con el menor de manera que confíe en vosotros y cuente todo lo ocurrido lo antes posible
- ▶ Si el menor no quiere contar nada, recurrir a su entorno de amistades para intentar conseguir la mayor información posible
- ▶ Evitar que el menor se sienta culpable por la situación y hacerle ver que estáis de su lado para tratar de solucionar el conflicto



# Consejos para actuar en caso de producirse (II)

- ▶ Poner al tanto de la situación a los familiares o responsables del acosador o acosadores, en caso de conocerlos, y al centro educativo en el que estudie la víctima para intentar entre todos resolver el problema
- ▶ Ante una situación grave en el que no se hayan obtenido respuestas, se debe acudir a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y denunciarlo aportando toda la información posible. Actualmente el teléfono es el 900 018 018, gratuito y disponible las 24 horas del día



# Conclusiones

- ▶ Enseñar a los hijos qué es y qué provoca el ciberbullying
- ▶ Si se sospecha algo, intentar conseguir la máxima información posible de la víctima y su entorno
- ▶ Evitar que el menor se sienta culpable por la situación y hacerle ver que estáis de su lado
- ▶ Poner al tanto de la situación a los familiares o responsables del acosador o acosadores, en caso de conocerlos
- ▶ Ante una situación grave se debe denunciarlo aportando toda la información posible



