

Stop cyberbullying: consejos para madres y padres

PARTICIPANTES:

- CELESTINO POMBO, ALEJANDRO
- DÍAZ RENEDO, SERGIO
- MIÑAMBRES GONZÁLEZ, FERNANDO
- PRIETO ESCOLAR, JUAN JOSÉ
- RAMÍREZ CATAPANO, EMANUEL ANDRÉS
- ZHENG, ZHIHAO

Índice

- Introducción
- ¿Qué es el ciberbullying?
- Formas de hacer ciberbullying
- ¿Cómo se manifiesta?
- Historias reales de ciberbullying
- Consejos para evitar que se produzca
- Consejos para actuar en caso de producirse
- Conclusiones

Introducción

En este trabajo nos encargaremos de estudiar con el fin de listar una serie de hábitos para aquellos padres o madres que quieran evitar que sus hijos puedan sufrir algún caso de acoso en la red, así como una lista de consejos a seguir en caso de que alguno de ellos se encuentre en esta situación de acoso.

¿Qué es el ciberbullying?

El **ciberbullying** es un caso de ciberacoso aplicado en un contexto en el únicamente están implicados menores y supone un uso y difusión de información de datos difamatorios y discriminatorios a través de dispositivos electrónicos como correos, mensajería instantánea, redes sociales, mensajería de texto o la publicación de videos o fotos.

Formas de hacer ciberbullying

Algunos ejemplos podrían ser los siguientes:

- ▶ Publicar en Internet una imagen comprometida.
- ▶ Crear un perfil o espacio falso en nombre de la víctima.
- ▶ Hacerse pasar por la víctima y dejar comentarios ofensivos en redes sociales.
- ▶ Robar la contraseña del correo electrónico o de alguna red social.
- ▶ Hacer circular rumores en los cuales a la víctima se le suponga un comportamiento reprochable.

¿Cómo se manifiesta?

Posibles hábitos que puede servir para alertar a los padres:

- ▶ El menor rechaza el uso de dispositivos móviles o de Internet, o se oculta de forma especial cuando realiza su uso.
- ▶ Bajada significativa en el rendimiento escolar.
- ▶ Cambios repentinos de humor, desde tristezas e indiferencias inusuales hasta reacciones agresivas momentáneas.
- ▶ Cambios en el entorno de amistades y/o ausencia repentina de relaciones sociales.
- ▶ Miedo o rechazo a salir de casa o realizar alguna actividad de ocio que solía ser habitual.

Historias reales de cyberbullying: Ronan Hughes

- ▶ Amanda Todd
- ▶ Ronan Hughes
- ▶ Ghyslain Raza

Historias reales de cyberbullying: Amanda Todd(I)

El caso de **Amanda Todd** es uno de los más famosos ejemplo de cyberbullying.

un chico que conece en Internet, la invita a mostrar los senos a través de la webcam, a lo cual ella accede. Tras este hecho, el acosador comienza a chantajear a la víctima para que siguiera mostrándose y en caso de no hacerlo, él publicaría una foto de ella en topless en Facebook y la compartiría con todos sus amigos y familiares.

Historias reales de cyberbullying: Amanda Todd(II)

Como consecuencia de esto, Amanda cayó en una severa depresión, llegando incluso a ingerir drogas y alcohol o autolesionarse físicamente.

Tras este hecho, Amanda decidió hacer un vídeo en el que explicaba todo lo sucedido y lo colgó en Youtube con el nombre "My story: Struggling, bullying, suicide, self harm".

Una semana más tarde el cuerpo de la joven fue encontrado sin vida en la casa donde vivía con su familia.

Historias reales de cyberbullying: Ronan Hughes

un joven irlandés de 17 años de edad, subió unas fotos íntimas a la red tras ser engañado y éstas fueron difundidas sin su consentimiento. Este hecho le llevó a quitarse la vida, ya que no soportó la presión y la vergüenza, incluso habiéndoselo contado a sus padres.

Historias reales de cyberbullying: Ghyslain Raza

es un joven que estuvo involucrado en un video viral que llegó a ser el más visto del momento en YouTube, en el cual se encuentra imitando movimientos de lucha como los vistos en la famosa saga. Ghyslain no tenía la intención de que este video fuera público, pero después de encontrarlo en las redes sin su consentimiento, entró en una fase de depresión al recibir millones de comentarios negativos y muy graves de parte de algunas personas que vieron el video. La familia de Ghyslain inició una demanda de 250.000 dólares canadienses contra 4 de sus compañeros de clase por considerarlos culpables de que este video se publicará, llegándose a un acuerdo en el 2006.

Consejos para evitar que se produzca (I)

para evitar que se produzca un caso de ciberbullying ya sea siendo su hijx el acosador o la víctima:

- ▶ Educa a tus hijxs con responsabilidad de tal manera que respeten y se hagan respetar.
- ▶ No proporciones un teléfono móvil a tu hijx hasta que consideres que tiene la madurez necesaria para utilizarlo
- ▶ El ordenador familiar debe estar en un lugar de la casa donde todos tengáis acceso.

Consejos para evitar que se produzca (II)

- ▶ Instala software de seguridad que cuente con la opción de Control.
- ▶ Habla con tus hijos y transmíteles las consecuencias que pueden surgir en un caso de ciberbullying.
- ▶ Enséñale a tus hijos que los niños pueden ser crueles pero que lo que dicen no es cierto y que no deben tomárselo como verdades.

Consejos para evitar que se produzca(III)

- ▶ Ante una situación en la que alguien los moleste, no deben responder sino directamente bloquear a esa persona y comunicarlo a un adulto, guardando los mensajes por si hiciera falta adjuntarlos en una denuncia.
- ▶ Fomenta el compañerismo y las relaciones sociales de tus hijos facilitando la realización de actividades o reuniones con sus amigos y compañeros.

Consejos para actuar en caso de producirse(I)

- ▶ Establecer una comunicación constante con el menor de manera que confíe en vosotros y cuente todo lo ocurrido lo antes posible.
- ▶ Si el menor no quiere contar nada, recurrir a su entorno de amistades para intentar conseguir la mayor información posible.
- ▶ Evitar que el menor se sienta culpable por la situación y hacerle ver que estáis de su lado para tratar de solucionar el conflicto.

Consejos para actuar en caso de producirse(II)

- ▶ Poner al tanto de la situación a los familiares o responsables del acosador o acosadores, en caso de conocerlos, y al centro educativo en el que estudie la víctima para intentar entre todos resolver el problema.
- ▶ Ante una situación grave en el que no se hayan obtenido respuestas, se debe acudir a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y denunciarlo aportando toda la información posible. Actualmente el teléfono 900 018 018, gratuito y disponible las 24 horas del día, sirve para denunciar situaciones de acoso escolar y ciberbullying.

Conclusiones

- ▶ Establecer una comunicación.
- ▶ Intentar conseguir la mayor información posible.
- ▶ Evitar que el menor se sienta culpable por la situación y hacerle ver que estáis de su lado.
- ▶ Poner al tanto de la situación a los familiares o responsables del acosador o acosadores, en caso de conocerlos.
- ▶ Ante una situación grave en el que no se hayan obtenido respuestas, se debe acudir a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y denunciarlo aportando toda la información posible.